



UNIVERSITÉ POPULAIRE  
TRICASTINE

## Lettre d'information pour les ateliers numériques

*Bonjour à toutes et à tous,*

*Cette lettre d'information vous présente le fonctionnement pour la saison 2024-2025 des deux types d'ateliers numériques que nous proposons.*

### Ateliers numériques ouverts

Rencontrez-vous des difficultés avec un outil informatique (micro-ordinateur, smartphone, tablette) ? Souhaitez-vous en apprendre davantage sur une technique ou un produit spécifique ? Avez-vous besoin d'assistance pour utiliser un programme informatique ? L'UP Tricastine est là pour vous aider grâce à ses séances d'ateliers numériques ouverts, qui se tiendront une fois par mois, en général.

Inscrivez-vous gratuitement sur le [site internet de l'UPT](#) pour garantir votre place et bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

### Où ? Quand ? Comment ? Combien ça coûte ?

- Lieu : Imprimerie (à l'étage)
- Planning des séances :  
À 14h00 les : 05/11/24, 03/12/24, 07/01/25, 04/02/25, 01/04/25, 06/05/25

Mode de fonctionnement :

Pour participer aux ateliers numériques ouverts, vous devrez vous inscrire comme d'habitude en utilisant le site internet de l'UPT.

Si possible, merci de nous faire parvenir à l'avance par e-mail à [uptricastine@orange.fr](mailto:uptricastine@orange.fr) la nature du problème que vous rencontrez ou du sujet que vous souhaitez que l'on traite.

**Ces ateliers sont gratuits.**

---

## Ateliers numériques thématiques

**Les thèmes de ces ateliers ont été choisis le 2 octobre lors d'une réunion ouverte à tous les adhérents.**

**Les thématiques retenues pour cette saison 24-25 sont les suivantes :**

- **Utiliser pleinement son smartphone (12 novembre / 2 séances)**
- **Comment choisir son équipement numérique (26 novembre / 1 séance)**
- **Pourquoi et comment bien gérer ses sauvegardes ? (10 décembre / 2 séances)**
- **Bureautique (14 janvier / 2 séances)**
- **Comment mettre en place et utiliser un NAS (28 janvier / 1 séance)**
- **Les réseaux sociaux (11 février / 1 séance)**
- **Découvrir l'impression 3D (18 février / 1 séance)**
- **Comment gérer ses espaces de données (1 séance)**
- **Lutter contre la cybermalveillance (18 mars / 2 séances)**
- **Comment réaliser un montage vidéo (8 avril / 2 séances)**
- **Les objets connectés et la maison intelligente (13 mai / 1 séance)**
- **Travaux sur photos et réaliser un montage (20 mai / 1 séance)**
- **L'intelligence artificielle au quotidien (27 mai / 1 séance)**

**Où ? Quand ? Comment ? Combien ça coûte ?**

- **Lieu : Imprimerie (à l'étage)**
- **Horaire : 14h00 - 16h00**

**Mode de fonctionnement :**

**Pour participer aux ateliers numériques thématiques choisis, vous devrez vous inscrire comme d'habitude en utilisant le [site internet de l'UPT](#).**

**Pour les ateliers qui auront lieu d'ici fin décembre, vous pouvez vous inscrire dès maintenant. Pour les ateliers à partir de janvier, les inscriptions se feront à partir du mercredi 11 décembre à 15h.**

**Ces ateliers sont gratuits.**

***N'hésitez pas à vous inscrire pour enrichir vos connaissances dans le monde du numérique.***

***L'équipe de l'UP Tricastine***



Si vous souhaitez vous désinscrire, [suivez ce lien](#)  
Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, vous pouvez à tout moment accéder aux informations personnelles vous concernant et détenues par l'Université Populaire Tricastine, et demander leur modification ou leur suppression en envoyant un mail à [uptricastine@orange.fr](mailto:uptricastine@orange.fr).